



**JEMG**

JOGOS ESCOLARES  
DE MINAS GERAIS

**REGULAMENTO  
GINÁSTICA ARTÍSTICA  
MASCULINA/2017**

## MASCULINA

**Art. 1º** - A competição de ginástica artística masculina do Programa Minas Esportiva/Jogos Escolares de Minas Gerais - JEMG/2017 será regida de acordo com as regras oficiais da Federação Internacional de Ginástica - FIG, reconhecidas pela Confederação Brasileira de Ginástica - CBG, observando-se as adaptações deste Regulamento.

**Art. 2º** - Cada município poderá inscrever 1 (um) técnico e no máximo 6 (seis) alunos-atletas. Os alunos-atletas deverão participar da competição nos 2 (dois) aparelhos.

**Art. 3º** - Cada município deverá indicar sua equipe na reunião técnica específica, que será formada por no mínimo 3 (três) alunos-atletas e no máximo 4 (quatro) alunos-atletas, em cada módulo.

**Art. 4º** - A reunião técnica da modalidade, de participação obrigatória para os representantes, será realizada em data e local previamente estabelecidos pela Comissão Organizadora. A ausência acarretará na eliminação do município e/ou escola na modalidade.

**Art. 5º** - Quando não houver no mínimo 2 (dois) municípios diferentes, não acontecerá a competição por equipe. Cada município poderá indicar apenas uma equipe em cada módulo.

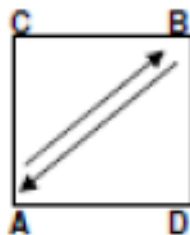
**Art. 6º** - Esta competição será realizada em 2 (dois) aparelhos, a saber: salto sobre o cavalo e solo. Os exercícios serão obrigatórios.

**Art. 7º** - Programa técnico:

➤ Solo

Direção das séries de solo:

DIREÇÃO DAS SÉRIES 1, 2, 3 e 4



**MASCULINA**

## Nível 1

Nota de partida - 11,00 pts - Dificuldade - 5,00 pts - Apresentação - 6,00 pts

Parte	Elemento	Valor
1	Posição fundamental, elevação dos braços acima da cabeça, chute com uma das pernas, avião (2 seg.) e retornar à posição fundamental.	0,50
2	Corrida sobre passo rodante salto levemente selado aterrissagem.	1.00
3	Rolamento para trás com as pernas estendidas e afastadas.	0.50
4	Descer a posição sentada, com as pernas em grande afastamento, flexão do tronco à frente (cachorrinho) (2 seg.).	0.50
5	Esquadro afastado (2 seg.), elevação do quadril, sem as pernas tocarem o chão até o apoio dos pés unidos no solo. Levantar-se até a posição fundamental.	1.00
6	Chute com uma das pernas passagem pela p. de mãos no impulso seguido de rolamento à frente à posição fundamental.	0.50
7	Reversão com as pernas unidas, salto à posição fundamental.	1.00

## Nível 2

Nota de partida - 12,00 pts - Dificuldade - 6,00 pts - Apresentação - 6,00 pts

Parte	Elemento	Valor
1	Posição fundamental, elevação dos braços acima da cabeça, chute com uma das pernas, avião (2 seg.) e retornar à posição fundamental.	0,50
2	Corrida sobre passo rodante flic salto levemente selado aterrissagem.	1.00
3	Oitava à p. de mãos com os braços estendidos.	0.50
4	Descer a posição sentada, com as pernas em grande afastamento, flexão do tronco à frente (cachorrinho) (2 seg.)	0.50
5	Esquadro afastado (2 seg.), elevação do quadril, sem as pernas tocarem o chão até o apoio dos pés afastados no solo.	1.00
6	P. de mãos à força (2 seg.) rolamento à frente à posição fundamental.	1.50
7	Reversão com as pernas unidas, salto à posição fundamental.	1.00

**MASCULINA**

## Nível 3

Nota de partida – 13,00 pts - Dificuldade – 7,00 pts - Apresentação – 6,00 pts

Parte	Elemento	Valor
1	Posição fundamental elevação lateral dos braços acima da cabeça, chute com uma das pernas, avião (2 seg.) e retornar à posição fundamental	0,50
2	Rodante um flic seguido de	1.00
3	Um flic salto levemente selado aterrissagem	1.00
4	Oitava à p. de mãos com os braços estendidos	0.50
5	Descer a posição sentada, com as pernas em grande afastamento, flexão do tronco à frente (cachorrinho) (2 seg.)	0.50
6	Esquadro afastado (2 seg.), elevação do quadril, sem as pernas tocarem o chão até o apoio dos pés afastados no solo.	1.00
7	P. de mãos a força subindo com afastamento das pernas (2 seg.), rolamento à frente à posição fundamental.	1.50
8	Corrida seguida de mortal p/ frente grupado a posição fundamental.	1.00

## Nível 4

Nota de partida – 14,00 pts Dificuldade – 8,00 pts. Apresentação – 6,00 pts.

Parte	Elemento	Valor
1	Posição fundamental, elevação dos braços acima da cabeça, chute com uma das pernas, avião (2 seg.) e retornar a posição fundamental.	0,50
2	Rodante um flic seguido de	1.00
3	Um flic salto levemente selado aterrissagem	1.00
4	Oitava à p. de mãos com os braços estendidos	0.50
5	Descer a posição sentada, com as pernas em grande afastamento, flexão do tronco à frente (cachorrinho) (2 seg.)	0.50
6	Esquadro afastado (2 seg.) seguido de	1.00
7	P. de mãos a força (2 seg.) rolamento à frente com as pernas estendidas até a posição fundamental.	1.00
8	Pequena corrida seguida de reversão seguido de	1.00
9	Mortal p/ frente grupado à posição fundamental.	1.00

**MASCULINA**

## ➤ Salto

1- Reversão ou rodante

2- 1 ou 2 Trampolins = Valor 17 pontos

3- Mini trampolim. = Valor 14,00 pontos

Configuração do aparelho: Altura = 1,10 m.

§1º - Despontuação de acordo com o Código de Pontuação.

1- Quando o aluno-atleta retirar (não tentou fazer) qualquer movimento da série será penalizado em 0,50p.

2- Quando o aluno-atleta acrescentar qualquer movimento à série será penalizado em 0,50 p.

<b>Tabela de Distância</b>	
<b>Distância</b>	<b>Despontuação</b>
Acima de 1,50m 0,00 pts	de 1,50 a 1,00m 0,10 pts
0,99 a 0,50m 0,30 pts	Até 0,40m 0,50 pts
Acima de 1,50m 0,00 pts	de 1,50 a 1,00m 0,10 pts
0,99 a 0,50m 0,30 pts	Até 0,40m 0,50 pts

§2º - Quando a arbitragem não considerar:

1- Um elemento da parte, ele perderá a metade do valor da mesma.

2- Dois ou mais elementos, ele perderá o valor completo da parte.

3- Não haverá dedução de 0,50 pts.

## ➤ Salto

1- Reversão ou rodante

2- 1 ou 2 trampolins = Valor 17 pontos.

3- Mini-trampolim = Valor 14,00 pontos.

**Art. 8º** - Premiação

➤ Por equipes: medalhas de 1º, 2º e 3º lugares. Determina-se a pontuação para a classificação por equipes, considerando-se a somatória das 3 (três) melhores notas em cada aparelho.

## MASCULINA

- Individual geral: medalhas de 1º, 2º e 3º lugares. Serão consideradas a somatória das notas obtidas pelas alunas-atletas nos 2 (dois) aparelhos.
- Individual por aparelho: medalhas de 1º, 2º e 3º lugares. Serão consideradas a somatórias das notas obtidas pelas alunas-atletas em 1 (um) aparelho.
- Troféus para as escolas classificadas em 1º, 2º e 3º lugares. A classificação das escolas para premiação com troféus e medalhas para os técnicos se fará pela soma dos pontos obtidos pelos seus alunos-atletas, seguindo o critério de pontuação abaixo:

1º lugar	13 pontos	5º lugar	4 pontos
2º lugar	9 pontos	6º lugar	3 pontos
3º lugar	7 pontos	7º lugar	2 pontos
4º lugar	5 pontos	8º lugar	1 ponto

### Art. 9º - Critérios de desempate

#### Equipe

- ✦ maior número de primeiros lugares no individual;
- ✦ maior número de segundos lugares no individual;
- ✦ maior número de terceiros lugares no individual e assim por diante até o desempate.

#### Individual Geral

- ✦ maior número de primeiros lugares no individual por aparelhos;
- ✦ maior número de segundos lugares no individual por aparelhos;
- ✦ maior número de terceiros lugares no individual por aparelhos e assim por diante até o desempate.

#### Individual por aparelho

- ✦ maior nota de execução;
- ✦ maior nota de partida;
- ✦ melhor classificação no individual geral.

**MASCULINA**

**Art. 10** - Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação da modalidade e pela Coordenação Geral, desde que as resoluções finais não contrariem as regras oficiais, o Regulamento Geral e o Regulamento Específico.

Responsáveis técnicos:

Prof. Antônio Geraldo de Campos Júnior  
CREF6 N° 022.433-G/MG  
Analista Técnico-Esportivo

Professor Welington Cattete de Athayde  
CREF6 N° 006.349-G/MG  
Supervisor-Geral

Prof. Guilherme Yankous Cicarini  
CREF6 N° 018.269-G/MG  
Coordenador Técnico-Geral

Prof<sup>a</sup>. Jocelyn Loreine Salvador da Costa Patrocínio Lima  
CREF6 N° 022.674-G/MG  
Coordenadora-Geral