



# JEMG

JOGOS ESCOLARES  
DE MINAS GERAIS

# REGULAMENTO ESPECÍFICO GINÁSTICA RÍTMICA/2018 MÓDULO I

**MÓDULO I**

**Art. 1º** - A competição de ginástica rítmica do Programa Minas Esportiva/Jogos Escolares de Minas Gerais - JEMG/2018 será regida de acordo com as regras oficiais da Federação Internacional de Ginástica - FIG, reconhecidas pela Confederação Brasileira de Ginástica - CBG, salvo o estabelecido neste Regulamento.

**Art. 2º** - Cada município poderá inscrever 1 (um) técnico e no máximo 8 (oito) estudantes-atletas. As estudantes-atletas deverão participar da competição nos 2 (dois) aparelhos, bola e maças.

**Art. 3º** - Será disputada em 2 (duas) fases:

3.1. Competição por equipe (classificatória para a competição final por aparelho) e competição individual geral - participam todas as estudantes-atletas. A ordem de apresentação será por meio de sorteio das estudantes-atletas inscritas. Os resultados obtidos irão determinar:

- Classificação individual por equipe - A equipe deverá ser composta por no mínimo 3 (três) estudantes-atletas e no máximo 4 (quatro) estudantes-atletas do mesmo município. O resultado será obtido pela somatória das 3 (três) melhores notas em cada aparelho. Serão premiadas todas as estudantes-atletas das equipes classificadas em 1º, 2º e 3º lugares. Cada município deverá indicar sua equipe na reunião técnica específica e poderá indicar apenas uma equipe (considera-se equipe as estudantes-atletas inscritas pelo mesmo município, independente da instituição de ensino que representam).
- Classificação final do individual geral - pela somatória dos pontos obtidos nos dois aparelhos;
- Qualificação das 8 (oito) melhores estudantes-atletas para a competição final por aparelho.

3.2. Competição final por aparelho - contará com a participação das 8 (oito) melhores estudantes-atletas classificadas na competição por equipe e individual geral. Os resultados obtidos irão determinar:

- classificação final do individual por aparelhos - estabelecido pelas notas obtidas nesta competição em cada aparelho.

**Art. 4º** - A reunião técnica da modalidade, de participação obrigatória para os representantes, será realizada em data e local previamente estabelecidos pela Comissão Organizadora e tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição. A ausência acarretará na eliminação do município e/ou escola na modalidade.

4.1. Os aparelhos e os collants das estudantes-atletas deverão estar em conformidade com as normas previstas no Código de Pontuação da FIG. Não será exigido emblema na malha/collant de competição.

4.2. Cada município deverá entregar um único pen drive com todas as músicas, separadas por estudantes-atletas e aparelhos. Nos pen drives com as músicas, os nomes dos arquivos deverão constar, obrigatoriamente:

- o primeiro e último nome da estudante-atleta;
- o nome da instituição de ensino;
- o nome do município;
- aparelho.

## MÓDULO I

**Art. 5º** - A competição é aberta à participação de estudantes-atletas, sem graduação mínima estabelecida.

**Art. 6º** - Provas individuais: Bola e Maças.

6.1. Aparelho Bola (peso 300 a 400 gramas/ 14 a 20 cm).

6.2. Aparelho Maças (35 a 50 cm de comprimento, peso 150 gramas).

**Art. 7º** - O tempo regulamentar para cada exercício será de 1 (um) minuto e 15 (quinze) segundos a 1 (um) minuto e 30 (trinta) segundos.

**Art. 8º** - Exigências para os exercícios - Aparelhos bola e maças.

 <b>DIFICULDADE</b> <b>Máx. 6 PONTOS</b>			
<b>Dificuldade Corporal</b> Min. 3/Máx. 6  Mín. 1 Pivô (360°) na ½ ponta obrigatório	<b>Passos de Dança</b> Mín. 2  <b>S</b>	<b>Elementos Dinâmicos com Rotação</b> Mín. 1  <b>R</b>	<b>Dificuldade de Aparelho</b> Mín. 1  <b>AD</b>
<b>NOTA FINAL = 16,00</b>			

8.1. Dificuldade: Valor máximo 6 (seis) pontos.

- Dificuldade corporal mínimo de 3 (três) máximo de 6 (seis).
- Na distribuição das dificuldades, deve haver a representação dos 3 (três) grupos corporais (salto, equilíbrio, rotação), mínimo de 1(um) elemento de cada.
- É obrigatório no mínimo 1 (um) pivô (executado na ½ ponta) como elemento de rotação.
- É obrigatório no mínimo 2 (dois) passos de dança (S).
- É obrigatório no mínimo 1 (um) elemento dinâmico de rotação (R).
- É obrigatório no mínimo 1 (uma) dificuldade de aparelho (AD).

Nota:

- As bonificações do código de pontuação de GR da FIG serão aplicadas ao elemento dinâmico com rotação (R).
- As exigências de dificuldade do aparelho (AD) são as mesmas descritas no código de pontuação de GR da FIG.
- A mão não-dominante deve ser usada para realizar o Elemento Técnico Fundamental do Aparelho durante 1 BD (bola).
- Penalidade para ausência do pivô obrigatório: 0,30.
- As penalidades pelas faltas dos elementos obrigatórios previstos neste Regulamento seguirão o código de pontuação FIG.

## 8.2. Execução:

Faltas artísticas e faltas técnicas.

Pontuação = 10 pontos no máximo, conforme o Código Internacional de Pontuação.

## 8.3. Cálculo da Nota Final:

Somatório da nota de D + E = 16,00 pontos no máximo.

8.4. É permitido música com palavras apenas para uma prova. Cada treinador deverá sinalizar na reunião técnica em qual prova as estudantes-atletas irão utilizar música com voz e palavras.

8.5. Na omissão do Regulamento Técnico, será aplicado o Código de Pontuação da FIG.

**Art. 9º** - Para classificação para a competição final por aparelho serão adotados os seguintes critérios de desempate:

- maior pontuação na execução total;
- mais baixa falta técnica de execução;
- maior nota de dificuldade prevalecerá;
- persistindo o empate, as estudantes-atletas estarão classificadas para a final.

9.1. Havendo empate nas notas da final não haverá sistema de desempate.

**Art. 10** - A estudante-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizada. Para ter condição de participação, antes do início de cada apresentação, a estudante-atleta deverá apresentar:

- Documento de identificação de acordo com o artigo 47 do Regulamento Geral.
- O aparelho e a malha de competição poderão ser aferidos pela Coordenação de Arbitragem.

**Art. 11** - Premiação:

- Individual por Equipe - somatório das 3 (três) melhores notas de cada aparelho do município na competição por equipe - medalhas de 1º, 2º e 3º lugares.
- Individual Geral - somatório das notas obtidas nos 2 (dois) aparelhos na competição individual geral - medalhas de 1º, 2º e 3º lugares.
- Individual por Aparelho - classificação pelas notas obtidas na apresentação da competição final por aparelho - medalhas de 1º, 2º e 3º lugares.
- Troféus para as escolas classificadas em 1º, 2º e 3º lugares. A classificação das escolas para premiação com troféus e medalhas para os técnicos se fará pela soma dos pontos obtidos pelas suas estudantes-atletas, seguindo o critério de pontuação abaixo:

1º lugar	13 pontos	5º lugar	4 pontos
2º lugar	9 pontos	6º lugar	3 pontos
3º lugar	7 pontos	7º lugar	2 pontos
4º lugar	5 pontos	8º lugar	1 ponto

**Art. 12** - A definição das vagas na delegação do Estado de Minas Gerais nos Jogos Escolares da Juventude - Etapa Nacional será estabelecida no critério de convocação.

**Art. 13** - Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação da modalidade e pela Coordenação-Geral, desde que as resoluções finais não contrariem as regras oficiais, o Regulamento Geral e o Regulamento Específico.

Responsável técnico:

Prof. Guilherme Yankous Cicarini  
CREF6 N° 018.269-G/MG  
Coordenador Técnico-Geral