



JEMG

JOGOS ESCOLARES
DE MINAS GERAIS

REGULAMENTO ESPECÍFICO WRESTLING/2026



GOVERNO
DE MINAS

AQUI O TREM
PROSPERA.

Art.1º - A Competição de Wrestling dos Jogos Escolares de Minas Gerais - JEMG/2026 obedecerá às regras oficiais da United World Wrestling (UWW), reconhecidas pela Confederação Brasileira de Wrestling (CBW), observando-se as adaptações deste Regulamento.

Art. 2º - As competições serão disputadas no estilo greco-romano (masculino) e no estilo livre (masculino e feminino), ambas nos módulos I e II.

- a) Módulo I: estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos 2012, 2013 e 2014.
- b) Módulo II: estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos 2009, 2010 e 2011.

Art. 3º - Cada município poderá inscrever 1 (um) técnico e 3 (três) estudantes-atletas por categoria de peso em cada módulo e naipes, nos 2 (dois) estilos.

Art. 4º - Serão realizadas as seguintes competições:

4.1. Individual estilo livre: em cada uma das 3 (três) categorias de peso, naipes masculino (módulo I).

Individual estilo livre: em cada uma das 6 (seis) categorias de peso, naipes feminino (módulo I).

4.2. Individual estilo greco-romano: em cada uma das 3 (três) categorias de peso, naipes masculino (módulo I).

4.3. Individual estilo livre: em cada uma das 4 (quatro) categorias de peso, naipes masculino (módulo II).

Individual estilo livre: em cada uma das 5 (cinco) categorias de peso, naipes feminino (módulo II).

4.4. Individual estilo greco-romano: em cada uma das 4 (quatro) categorias de peso, naipes masculino (módulo II).

Art. 5º - As competições são abertas à participação de estudantes-atletas sem graduação mínima e máxima estabelecida.

Art. 6º - A inscrição dos estudantes-atletas deverá ser realizada no sistema do JEMG, em apenas 1 (uma) categoria de peso na qual o estudante irá competir. O estudante-atleta só poderá competir na categoria na qual se inscreveu. Caso esteja inscrito em mais de uma categoria de peso, o mesmo será desclassificado da competição.

Nota 1 – Para o naipes masculino, o estudante-atleta poderá ser inscrito em um ou dois estilos de luta (estilo Livre e greco-romano).

Nota 2 - Para que seja realizada a competição, a categoria de peso deverá ter no mínimo 2 (dois) estudantes-atletas inscritos.

Art. 7º - A reunião técnica com os representantes das equipes participantes tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, pesagem, sorteio das chaves de ambos os naipes (que pode ser manual ou por meio de sistema eletrônico, a critério do Comitê Organizador) e outros assuntos correlatos.

Nota 1 - A reunião técnica, de participação obrigatória para os representantes, será realizada em data e local previamente estabelecidos pela Comissão Organizadora. A ausência acarretará na eliminação do município e/ou escola na modalidade.

Art. 8º - Serão aplicados os seguintes pontos de classificação, segundo as regras da United World Wrestling (UWW):

Vitória por encostamento (imobilização). Vitória por desclassificação (acúmulo de três faltas). Vitória por desclassificação (por violação das regras). Vitória por wxo. Vitória por abandono do oponente durante o combate. Vitória por lesão ou intervenção médica.	5 pontos
Vitória por 10 (dez) pontos de diferença em todo combate no estilo livre (masculino e feminino). Vitória por 8 (oito) pontos de diferença em todo combate no estilo greco-romano (masculino).	4 pontos
Vitória por pontos ao final do tempo de combate.	3 pontos
Derrota por pontos ao final do tempo de combate ou lesão durante o combate, desde que tenha feito pontos técnicos no combate.	1 ponto

Art. 9º - A competição será disputada nas seguintes categorias de peso:

Módulo I

Estilo Livre	
Feminino	Masculino
36-39kg	-52 kg
-46kg	-68 kg
-50kg	-75 kg
-58kg	
-62kg	
-66kg	

Estilo Greco Romana
Masculino
-44kg
-62kg
-85kg

Módulo II

Estilo Livre	
Feminino	Masculino
-43 kg	-51 kg
-49 kg	-60 kg
-57 kg	-71 kg
-65 kg	-92kg
-73 kg	

Estilo Greco Romana
Masculino
-55 kg
-65 kg
-80 kg
-110kg

Art. 10 - A pesagem será realizada sob a responsabilidade da Comissão de Pesagem, sendo uma específica para o naipe feminino e outra para o masculino, ambas compostas por 2 (dois) árbitros.

10.1. Os 2 (dois) árbitros responsáveis por cada Comissão de Pesagem serão responsáveis por:

- a) Árbitro 1 - conferir documentação;
- b) Árbitro 2 - conferir o peso.

10.2. O estudante-atleta deverá, obrigatoriamente, pesar com a malha de competição e apresentar o seu documento de identificação de acordo com o Art. 46 do Regulamento Geral para subir na balança, seja na pesagem extraoficial ou oficial.

10.3. O estudante-atleta que, na pesagem extraoficial, se apresentar com o peso igual ou superior a 500 gramas acima do peso da categoria da qual está inscrito estará automaticamente impedido de participar da competição.

10.4. Caso na pesagem extraoficial, o estudante-atleta esteja dentro dos limites máximos e mínimos de sua categoria de peso, sua pesagem será validada.

10.5. Para a competição estilo greco-romano (masculino), não será necessário realizar nova pesagem, sendo considerada a pesagem realizada para a disputa individual no estilo livre.

10.6. O estudante-atleta terá direito apenas a uma única pesagem oficial.

10.7. O estudante-atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites máximos e mínimos da sua categoria de peso será eliminado da competição

10.8. Toda e qualquer ação para perda rápida de peso que coloque em risco a saúde do estudante-atleta será relatada e encaminhada para a Comissão Disciplinar, ficando o professor/técnico sujeito a sanções.

Art. 11 - O sistema de disputas obedecerá aos seguintes critérios:

11.1 - Nos confrontos com 2 (dois) participantes: melhor de 3 confrontos;

11.2 - Nos confrontos com 3 (três) a 5 (cinco) participantes: disputa de todos contra todos;

11.3 - Nos confrontos com 6 (seis) participantes: serão formados dois grupos de 3 (três) no sistema de todos contra todos, em cada grupo. Os campeões de cada grupo fazem a final e os segundos colocados de cada grupo se sagram terceiros lugares;

11.4 - Nos confrontos com 7 (sete) participantes: serão formados dois grupos, um de 3 e um de 4 no sistema de todos contra todos, em cada grupo, dos quais os campeões de cada um fazem a final e os segundos de cada grupo se sagram terceiros lugares;

11.5 - Nos confrontos com 8 (oito) participantes: serão formados dois grupos de 4 no sistema de todos contra todos, em cada grupo, dos quais os campeões de cada um fazem a final e os segundos de cada grupo se sagram terceiros lugares;

11.6 - A partir de 9 (nove) participantes: será utilizado o sistema de eliminatória direta. Os estudantes-atletas que perderam para os finalistas se classificam automaticamente para a repescagem. Serão dois grupos de repescagem, um sendo formado pelos perdedores do primeiro finalista e o outro com os perdedores do segundo finalista. As lutas da repescagem começam com os estudantes-atletas que perderam na primeira rodada (eliminatória) e vão avançando por eliminação direta, até enfrentar os perdedores da rodada da semifinal. Os ganhadores do último confronto da repescagem receberão uma medalha de bronze cada um.

Art. 12 - O tempo de luta será de dois períodos (rounds) de 2 minutos de duração, com um intervalo de 30 segundos entre eles. Os pontos de um período são computados para o próximo.

Art. 13 - O estudante-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência, com os seus 2 (dois) uniformes de luta (vestimenta - malhas azul e vermelha).

13.1. O primeiro nome a ser chamado deve utilizar malha vermelha e, o segundo nome a ser chamado, malha azul. Uma das malhas deve apresentar predominância na cor vermelha e a outra malha predominância na cor azul ou seguir a combinação de cores estipuladas no Regulamento da Federação Internacional (UWW).

13.2. As cores complementares que podem ser utilizadas na malha de marcação azul e na malha de marcação vermelha são restritivas para cada uma destas cores de marcação. Na malha de marcação azul, podem ser utilizadas as cores como preto, azul, verde, cinza, roxo e prata. Na malha de marcação vermelha, podem ser utilizadas as cores como branco, laranja, rosa, vermelho, amarelo, marrom e dourado. Além das cores indicadas, as marcas vermelhas e azuis permanecerão obrigatoriamente na malha de luta para determinar a pontuação entre os estudantes-atletas.

13.3. Não será permitido o uso de qualquer acessório com parte metálica (ex: anéis, colares, joelheira articulada, grampos de cabelo).

13.4. Os estudantes-atletas que apresentarem-se fora dos padrões de uniformes estabelecidos serão impedidos de competir.

13.5. É facultativo o uso de sapatilhas de Wrestling.

Art. 14 – As ações técnicas realizadas durante os combates seguirão o sistema de pontuação da United World Wrestling (UWW).

14.1. Serão consideradas ilegalidades:

- I. Segurar na roupa: Será advertido e 1 (um) ponto para o oponente.
- II. Chutes, socos, cabeçadas e qualquer outra forma de golpe contundente no oponente: será punido com a desclassificação do combate.
- III. Mordidas e puxões de cabelo: será punido com a desclassificação do combate.
- IV. Utilização de qualquer técnica de chave ou estrangulamento: será punido com a desclassificação do combate.
- V. Xingamento, desrespeito ou qualquer outra atitude considerada antidesportiva contra o oponente, equipe de arbitragem e demais presentes: será punido com a desclassificação do combate.

Art. 15 – O combate será considerado terminado quando:

15.1. Um estudante-atleta alcançar 10 (dez) pontos de diferença sobre seu oponente no estilo livre e 8 (oito) pontos de diferença sobre o seu oponente no estilo greco-romano.

15.2. Terminar o tempo regulamentar.

15.3. Ocorrer uma imobilização/encostamento (dominar o oponente com as duas escápulas no tapete).

15.4. Quando um estudante-atleta sofrer uma lesão que o impeça de continuar no combate ou por intervenção médica.

15.5. Um estudante-atleta for desclassificado.

15.6. Se o combate acabar empatado em número de pontos, será aplicado os critérios de desempate na seguinte ordem:

- a) O estudante-atleta que realizou a técnica de maior valor durante o combate.
- b) O estudante-atleta que apresentar a menor quantidade de faltas.
- c) O estudante-atleta que pontuou por último no combate.

Art. 16 - A premiação com medalhas obedecerá aos seguintes critérios:

15.1. Nos confrontos com até 7 (sete) participantes: serão premiados os classificados em 1º, 2º e um 3º lugar.

15.2. Nos confrontos com 8 (oito) ou mais participantes: serão premiados os classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares.

Art. 17 - Os estudantes-atletas deverão receber a premiação de malha, com o uniforme ou agasalho completo de sua escola.

Parágrafo único - Não serão permitidos o uso de bonés, chinelos, bermudas e óculos de sol.

Art. 18 - A competição para os estudante-atletas nascidos no ano de 2009 não será classificatória para a etapa nacional.

Parágrafo único - A competição para os estudantes-atletas nascidos em 2010 e 2011 será realizada separadamente, classificando-se o campeão de cada categoria de peso, por naipe, para os Jogos da Juventude.

Art. 19 - Os estudantes-atletas classificados para representarem o Estado de Minas Gerais na Etapa Nacional passarão obrigatoriamente por pesagem no dia da viagem. Caso o estudante-atleta não atenda os limites mínimo e máximo de peso da categoria, será automaticamente desligado da delegação e ficará impedido de participar dos Jogos Escolares de Minas Gerais no ano seguinte. Não haverá tolerância de peso.

Art. 20 – A realização da modalidade de Wrestling poderá ser cancelada na etapa estadual do JEMG/2026 caso não haja um número mínimo de 5 categorias de peso e, dentro deles, não houver o número mínimo de 5 estudantes-atletas inscritos.

Art. 21 – A definição das vagas na delegação do Estado de Minas Gerais nos Jogos Escolares Brasileiros – JEBs (módulo I) e dos Jogos da Juventude (módulo II) será estabelecida no critério de convocação, que será publicado posteriormente pelos meios oficiais de divulgação dos Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG/2026.

Parágrafo único: Caso não seja realizada a competição, a convocação ficará a critério da FEEMG/SEE/SUBESP.

Art. 22 - Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação Técnica-Geral e pela Coordenação-Geral, desde que as resoluções finais não contrariem as Regras Oficiais, o Regulamento Geral e o Regulamento Específico.

Responsáveis técnicos:

Guilherme Yankous Cicarini

Prof. Guilherme Yankous Cicarini
CREF6 N° 018.269-G/MG
Coordenador Técnico-Geral

Antônio Geraldo de Campos Júnior

Prof. Antônio Geraldo de Campos Júnior
CREF6 N° 022.433-G/MG
Coordenador-Geral

Nome do arquivo: Regulamento Especifico Wrestling - JEMG 2026.pdf
Título do arquivo: Regulamento Especifico Wrestling - JEMG 2026.pdf

Hash do Documento Original: (SHA1) 87d9f2effaefe8fc0a5120ae8e8038776ba3a561
SID: 19DbfAB4933-1B13390cD33-1Ddf0d00D33-1fCBD384133-21D2ac39133



Datas e horários baseados em Brasília, Brasil
Sincronizado com o NTP.br e Observatório Nacional (ON)
Certificado de assinaturas gerado em 24 de abril de 2026



Assinaturas - Manuscrito Digital

Guilherme Yankous Cicarini
coordenacaotecnicageral@feemg.com.br
064.425.696-67
31974002931



Assinado em: 24/04/2026 10:37:41
Assinou como: parte
Validado por conta de signatário
IP: 201.77.174.107 (BTT Telecomunicações S.A.) -
Geolocalização: -19.90290069580078,
-43.95719909667969
Belo Horizonte, MG, Brazil

Guilherme Yankous Cicarini

Antônio Geraldo de Campos Júnior
coordenacaogeral@feemg.com.br
058.194.396-19
31974001969



Assinado em: 24/04/2026 10:38:22
Assinou como: parte
Validado por conta de signatário
IP: 201.77.174.107 (BTT Telecomunicações S.A.) -
Geolocalização: -19.90290069580078,
-43.95719909667969
Belo Horizonte, MG, Brazil

Antônio Geraldo de Campos Júnior